



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale di Modena – fidalmodena@libero.it

In collaborazione con gli Enti di promozione



ORGANIZZA LA 3ª EDIZIONE DI

La Primavera degli Esordienti

Tetrathlon riservato alla categoria Esordienti tesserati FIDAL/AICS/CSI/UISP

NO OPEN (solo per atleti della Provincia di Modena)

DOMENICA 03 APRILE 2016

PISTA ATLETICA STADIO COMUNALE S.FELICE S.P. (MO) – VIA A. PUVIANI

ORGANIZZAZIONE: COMITATO UNITARIO di MODENA - POL. UNIONE 90

Cat. Esordienti A	(2006-2005)	mt 50 / lungo / vortex / mt 600
Cat. Esordienti B	(2008-2007)	mt 50 / lungo / vortex / mt 400
Cat. Esordienti C	(2010-2009)	mt 50 / lungo / vortex / mt 300

14.30 Ritrovo giurie e concorrenti

15.00 Chiusura CONFERMA ISCRIZIONI

	Es A/m	Es A/f	Es B/m	Es B/f	Es C/m	Es C/f
15.15	Lungo (2 salti)	Lungo (2 salti)	Vortex (pedana A)	Vortex (pedana B)	50	50
15.45	50	50	Lungo (2 salti)	Lungo (2 salti)	Vortex (pedana A)	Vortex (pedana B)
16.30	Vortex (pedana A)	Vortex (pedana B)	50	50	Lungo (2 salti)	Lungo (2 salti)
17.15					300	300
a seguire	600	600	400	400		

NB: gli orari sono indicativi e le gare saranno a seguire con possibili variazioni dovute al numero dei partecipanti le prove nei concorsi potranno essere ridotte da 3 a 2 in base al numero dei partecipanti.

ISCRIZIONI ON-LINE ENTRO IL GIOVEDÌ PRECEDENTE LA GARA

Per i tesserati FIDAL: www.fidalemiliaromagna.it / **ISCRIZIONI ON-LINE**

Per i tesserati solo ad ente di promozione di Modena (AICS/CSI/UISP) l'iscrizione dovrà essere effettuata tramite:
EMAIL A: sigma.emiliaromagna@fidal.it . indicando: Cat/Cognome/Nome/Anno//Sesso/Società/gara

Alla CONFERMA ISCRIZIONI (entro le ore 15.00) sarà comunque possibile effettuare variazioni.

ISCRIZIONE: € 1,00 ad atleta

PREMIAZIONI: Premiazione per tutti i partecipanti con classifica in base alla somma dei punteggi ottenuti, per ogni atleta, nelle 4 prove disputate.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale di Modena – fidalmodena@libero.it

CDS Provinciale Ragazzi/e Cadetti/e

OPEN + E.P.S. (AICS-CSI-UIISP)

PISTA COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA – VIA A.PIAZZA 70 MODENA

SABATO 9 APRILE 2016

ORGANIZZAZIONE: A.S. LA FRATELLANZA 1874

	RM	RF	CM	CF
15.30		Vortex	100hs	Lungo
15.45			Disco/Alto	80hs
16.00	60hs			Peso
16.15	Vortex	60hs	Lungo	
16.30				
16.45			Peso	Disco
17.00	Lungo			Alto
17.15				
17.30			300	
17.45		Lungo		300
18.00			1200 st	1200 st
18.15	1000			
18.25		1000		
18.35			1000	
18.45				1000

CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO 50' DALL'INIZIO GARA

NB: gli orari sono indicativi e le gare saranno a seguire con possibili variazioni dovute al numero dei partecipanti.

ISCRIZIONI ON-LINE ENTRO IL GIOVEDI PRECEDENTE LA GARA

Per i tesserati FIDAL: <http://www.fidalemiliaromagna.it> / **ISCRIZIONI ON-LINE**

Per i tesserati solo ad ente di promozione (AICS/CSI/UIISP) l'iscrizione dovrà essere effettuata tramite:

EMAIL A: sigma.emiliaromagna@fidal.it . indicando: Cat/Cognome/Nome/Anno/Sesso/Società/gara



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale di Modena – fidalmodena@libero.it

CDS Provinciale Ragazzi/e Cadetti/e

OPEN + E.P.S. (AICS-CSI-UISP)

PISTA COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA – VIA A.PIAZZA 70 MODENA

DOMENICA 10 APRILE 2016

ORGANIZZAZIONE: A.S. LA FRATELLANZA 1874

	RM	RF	CM	CF
9.30		Alto	300hs	
9.30			Martello	Martello
9.45			Triplo	300hs
10.00	60		Asta	Asta
10.15		60		Triplo
10.30			80	Giav.
10.45	Alto	Peso		80
11.00	Marcia	Marcia		
11.15			Giav.	
11.25			Marcia	Marcia
11.30	Peso			
11.45			2000	
11.55				2000
12.10	4x100	4x100		
12.20			4x100	4x100

CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO 50' DALL'INIZIO GARA

NB: [gli orari sono indicativi e le gare saranno a seguire con possibili variazioni dovute al numero dei partecipanti.](#)

ISCRIZIONI ON-LINE ENTRO IL GIOVEDI PRECEDENTE LA GARA

Per i tesserati FIDAL: <http://www.fidalemiliaromagna.it> / ISCRIZIONI ON-LINE

Per i tesserati solo ad ente di promozione (AICS/CSI/UISP) l'iscrizione dovrà essere effettuata tramite:

EMAIL A: sigma.emiliaromagna@fidal.it . indicando: Cat/Cognome/Nome/Anno/Sesso/Società/gara



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale di Modena – fidalmodena@libero.it

Meeting Provinciale Giovanile

OPEN + E.P.S. (AICS-CSI-UISP)

IMPIANTO ATLETICA LEGGERA “D.Pietri”– VIA N.PONENTE 30 CARPI (MO)

DOMENICA 17 APRILE 2016

ORGANIZZAZIONE: **G.S. LA PATRIA CARPI**

	Es A m/f	Es B m/f	Es C m/f	RM	RF	CM	CF
15.30					Vortex	100hs	Lungo
15.45						Alto	80hs
16.00				60hs			Peso
16.15				Vortex	60hs	Lungo	
16.30	60 (m)	60 (m)	60 (m)				
16.45						Peso	
17.00	60 (f)	60 (f)	60 (f)	Lungo		Giav	Alto
17.30							300
17.45					Lungo	300	Giav
18.00				Marcia	Marcia		
18.20						1000	
18.30							1000

CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO 50' DALL'INIZIO GARA

NB: [gli orari sono indicativi e le gare saranno a seguire con possibili variazioni dovute al numero dei partecipanti.](#)

ISCRIZIONI ON-LINE ENTRO IL GIOVEDI PRECEDENTE LA GARA

Per i tesserati FIDAL: <http://www.fidalemiliaromagna.it> / **ISCRIZIONI ON-LINE**

Per i tesserati solo ad ente di promozione (AICS/CSI/UISP) l'iscrizione dovrà essere effettuata tramite:
EMAIL A: sigma.emiliaromagna@fidal.it . indicando: Cat/Cognome/Nome/Anno/Sesso/Società/gara



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale di Modena – fidalmodena@libero.it

Meeting Provinciale Giovanile

OPEN + E.P.S. (AICS-CSI-UISP)

PISTA COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA – VIA A.PIAZZA 70 MODENA

SABATO 23 APRILE 2016

ORGANIZZAZIONE: A.S. LA FRATELLANZA 1874

	Es A m/f	Es B m/f	Es C m/f	RM	RF	CM	CF
15.30			Vortex (m)		Alto	300hs	Triplo
						Asta	Asta
						Martello	Martello
15.45							300hs
16.00			Vortex (f)	60		Triplo	
16.15					60		Disco
16.30						80	
16.45	Lungo (m)	Vortex (m)		Alto	Peso		80
17.00				1000	1000	Disco	
17.15							
						Marcia	Marcia
17.30	Lungo (f)	Vortex (f)		Peso			
17.45						2000	2000
18.00				4x100	4x100		
18.15						4x100	4x100

CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO 50' DALL'INIZIO GARA

NB: [gli orari sono indicativi e le gare saranno a seguire con possibili variazioni dovute al numero dei partecipanti.](#)

ISCRIZIONI ON-LINE ENTRO IL GIOVEDI PRECEDENTE LA GARA

Per i tesserati FIDAL: <http://www.fidalemiliaromagna.it> / **ISCRIZIONI ON-LINE**

Per i tesserati solo ad ente di promozione (AICS/CSI/UISP) l'iscrizione dovrà essere effettuata tramite:
EMAIL A: sigma.emiliaromagna@fidal.it . indicando: Cat/Cognome/Nome/Anno/Sesso/Società/gara



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale di Modena – fidalmodena@libero.it

Campionato Provinciale Prove Multiple Cadetti/e (OPEN)

PROVE MULTIPLE CAT. CADETTI/E

(Cadetti) Esathlon: 100hs – alto - disco - lungo - giavellotto – 1000

(Cadette) Pentathlon: 80hs – lungo – giavellotto – alto - 600

PISTA COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA – VIA A.PIAZZA 70 MODENA

MARTEDI 3 MAGGIO 2016

ORGANIZZAZIONE: A.S. LA FRATELLANZA 1874

ORE	CADETTI	CADETTE
18.00	100hs	
18.15		80hs
a seguire:	ALTO DISCO LUNGO GIAVELLOTTO 1000	LUNGO GIAVELLOTTO ALTO 600

CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO 50' DALL'INIZIO GARA

Prove Multiple solo per tesserati FIDAL: <http://www.fidalemiliaromagna.it> / ISCRIZIONI ON-LINE

ISCRIZIONI: ON-LINE ENTRO VENERDI 29 APRILE



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale di Modena – fidalmodena@libero.it

Campionato Provinciale Prove Multiple Ragazzi/e (OPEN)

PROVE MULTIPLE CAT. RAGAZZI/E

(RM) Tetrathlon A: 60-Alto-Peso-600

(RM) Tetrathlon B: 60hs-Lungo-Vortex-600

(RF) Tetrathlon A: 60-Peso-Alto-600

(RF) Tetrathlon B: 60hs-Vortex-Lungo -600

PISTA COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA – VIA A.PIAZZA 70 MODENA

MERCOLEDI 11 MAGGIO 2016

ORGANIZZAZIONE: A.S. LA FRATELLANZA 1874

ORE	RM Tet-A	RM Tet-B	RF Tet-A	RF Tet-B
18.30		60hs		60hs
18.45	60		60	
a seguire:	ALTO PESO 600	LUNGO VORTEX 600	PESO ALTO 600	VORTEX LUNGO 600

CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO 50' DALL'INIZIO GARA

Prove Multiple solo per tesserati FIDAL: <http://www.fidalemiliaromagna.it> / ISCRIZIONI ON-LINE

ISCRIZIONI: ON-LINE ENTRO LUNEDI 9 MAGGIO